

MENU' AUTUNNO INVERNO SCUOLA DEI FIORI
INFANZIA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO
sett. 1 30 sett-5 ott 28 ott-2 nov 25-30 nov 7-11 gen 3-8 feb 3-8 mar 24-29 mar	risotto di zucca frittata al forno finocchi al forno	pasta integrale al pomodoro filetto merluzzo panato al forno insalata	pasta con crema di ceci caciotta spinaci saltati	lasagna zucca e prosciutto cotto insalata	pasta con crema di carote polpette di pesce e patate cavolfiori gratinati	pastina al parmigiano bocconcini di pollo insalata
sett. 2 7-12 ott 4-9 nov 2-7 dic 13-18 gen 10-15 feb 10-15 mar	pasta con passato verdure torta di spinaci carote gratinate	pasta integrale con crema di broccoli platessa al limone insalata	riso e lenticchie parmigiano finocchi al forno	pasta al forno con carne macinata insalata	semi con crema di zucca polpettine di broccolo spinaci saltati	riso basmati al pomodoro straccetti di pollo al limone insalata
sett. 3 14-19 ott 11-16 nov 9-14 dic 20-25 gen 17-22 feb	risotto allo zafferano torta di spinaci purè di verdure	pasta integrale al pomodoro polpette di merluzzo al forno insalata	pasta e fagioli ricotta zucca gratinata	lasagna al forno con carne macinata insalata	pasta al pomodoro scamorza spinaci saltati	semi con crema di zucca hamburger di pollo insalata
sett.4 21-26 ott 18-23 nov 16-21 dic 27 gen-1 feb 24 feb-1 mar 17-22 marz	pastina al parmigiano schiacciata di verdure zucca	pasta integrale con crema di spinaci merluzzo gratinato insalata	riso e lenticchie parmigiano finocchi gratinati	pasta al forno con carne macinata insalata mista	pasta col minestrone frullato farinata di ceci carote al forno	riso basmati allo zafferano straccetti di pollo insalata
Pane Spuntino Merenda	Integrale mandarino yogurt	Grano 0 yogurt banana	Grano 0 mela yogurt	Grano 0 pera Torta mele / Yogurt	Grano 0 yogurt banana	Integrale arancia -